



Freguesia da Madalena

VILA NOVA DE GAIA

REGULAMENTO PROVA DE ATLETISMO “CORRIDAS DA LIBERDADE” 25 DE ABRIL DE 2026

Integrada nas comemorações do 25 de Abril, organizadas pela Junta de Freguesia da Madalena anualmente, realiza-se no dia 25 de Abril de 2026, no ECO Parque Atlântico, Freguesia da Madalena, Vila Nova de Gaia, mais uma edição da Prova de Atletismo intitulada “Corridas da Liberdade” de acordo com o seguinte:

1. As provas são abertas a todos os atletas que desejam participar, como participantes em representação individual ou coletiva;
2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os próprios, os clubes, os encarregados de educação, no caso de atletas menores, ou as entidades que os inscreverem;
3. As inscrições para a Prova de Atletismo “Corridas da Liberdade” são efetuadas através de formulário disponível nas plataformas digitais da Junta de Freguesia da Madalena ou por impresso próprio requerido e entregue na secretaria da Junta de Freguesia da Madalena até às 16h do dia 22 de abril de 2026;
4. A organização assegurará a realização de seguro de acidentes pessoais para os participantes, desde que, e obrigatoriamente, se inscrevam no prazo estipulado;
5. O levantamento dos dorsais é efectuado na loja da Decathlon de Gaia na semana anterior em dia a comunicar aos atletas e, no dia da prova a partir das 8h30 no secretariado instalado junto ao local do evento. Apenas os atletas que levantarem o dorsal na Decathlon de Gaia terão direito a um voucher oferta;
6. O Júri será da inteira responsabilidade da Junta de Freguesia da Madalena;
7. A prova contará com cronometragem electrónica, mediante o fornecimento gratuito de chip descartável aos atletas. À chegada à meta, os atletas terão contacto com a classificação instantânea da prova. O recurso à cronometragem electrónica não dispensa a supervisão dos juizes das classificações atribuídas;
8. Todos os casos omissos serão resolvidos através da decisão maioritária dos juizes da prova;
9. A prova realiza-se no dia 25 de Abril de 2026, a partir das 9h, com distâncias variáveis em função dos escalões, conforme mapas do percurso em anexo. O percurso grande tem cerca de 1,5km e o mais pequeno 800m.
10. A Prova “Corridas da Liberdade” engloba os seguintes Escalões Masculino e Feminino: Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Corrida de adultos/Família;
11. As Provas serão em função dos escalões federados e não federados.



Freguesia da Madalena

VILA NOVA DE GAIA

- Benjamins - nascidos a 2016/ 2017 /2018
- Infantis – nascidos a 2014/2015
- Iniciados – nascidos a 2012/2013
- Juvenis – nascidos a 2009/2010/2011
- Corrida da família (uma inscrição por cada participante)

11.1 As provas iniciam às 9h30, sendo sequenciais. Todos os atletas devem comparecer no ECO Parque Atlântico a partir das 8h30.

12. A partida e a meta de chegada são no mesmo local – ECO Parque Atlântico, Madalena;
13. A Prova da família é sem limite de género nem de idades, e tem carácter de confraternização;
14. Haverá classificação individual por escalão;
15. Todos os atletas terão um prémio de presença que será distribuído no momento da cerimónia de entrega de prémios, no final de todas as competição;
16. Colectivamente será feita uma classificação geral, premiando as 3 primeiras equipas (Taça). Contam para esta classificação os 3 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão / género;
17. Prémios: serão atribuídos prémios, medalhas e troféus, aos três primeiros classificados da classificação geral, em ambos os géneros, acrescendo:

Prémios “Corridas da Liberdade”	
Benjamins	1.º Classificado – Vale Decathlon 2.º Classificado – Vale Decathlon 3.º Classificado – Vale Decathlon
Infantis	1.º Classificado – Vale Decathlon 2.º Classificado – Vale Decathlon 3.º Classificado – Vale Decathlon
Iniciados	1.º Classificado – Vale Decathlon 2.º Classificado – Vale Decathlon 3.º Classificado – Vale Decathlon
Juvenis	1.º Classificado – Vale Decathlon 2.º Classificado – Vale Decathlon 3.º Classificado – Vale Decathlon
Corrida da família	1.º Classificado – Vale refeição restaurante Madalena 2.º Classificado – Vale refeição restaurante Madalena 3.º Classificado – Vale refeição restaurante Madalena



Freguesia da Madalena

VILA NOVA DE GAIA

18. Serão ainda fornecidos a todos os atletas inscritos reforço alimentar e água no final de cada prova em que concorram.
19. A realização das Provas de Atletismo “Corridas da Liberdade” conta com o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Agrupamento de Escolas da Madalena, Associação GaiaRunning, Decathlon de Gaia assim como outras entidades convidadas e parceiras no evento. A Direção técnica é assumida pelo Professor Bruno Santos, fazendo parte do júri os elementos do Executivo da Junta de Freguesia da Madalena.
20. A prova contará com o acompanhamento de primeiros socorros, pela corporação dos Bombeiros Voluntários de Coimbrões, e da segurança, pela Polícia de Segurança Pública.

Este regulamento contém sete páginas, cinco delas de anexos, onde se encontram os mapas dos percursos das provas.

Madalena, 17 de março de 2026

Presidente Freguesia da Madalena

Ricardo Miguel da Costa Almeida



Freguesia da Madalena

VILA NOVA DE GAIA

Anexo 1 – Percurso Prova Benjamins (nascidos a 2016/2017/2018)
e Corrida da Família (uma volta percurso grande)





Freguesia da Madalena

VILA NOVA DE GAIA

Anexo 2 – Percurso Prova Infantis (nasc. 2014 e 2015)
(uma volta percurso pequeno, uma volta percurso grande)





Freguesia da Madalena

VILA NOVA DE GAIA

Anexo 3 – Percurso Prova Iniciados (nascidos a 2012/2013) (duas voltas percurso grande)





M

Freguesia da Madalena

VILA NOVA DE GAIA

Anexo 4 – Percurso Prova Juvenis (nascidos a 2009/2010/2011)
(duas voltas percurso grande e uma volta percurso pequeno)

