

Exmo(a). Senhor(a) Presidente
Junta de Freguesia da Madalena
Miguel Almeida
presidente@jf-madalena.pt

Sua Referência

Nossa Referência
SAI-CMVNG/2026/14182

Data
13-08-2026

Assunto: Programa Municipal de Desporto Sénior – Cuide de Si!
Apresentação e convite à adesão — época desportiva 2026/2027

Exmo.(a) Senhor(a) Presidente,

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, através do Departamento de Desporto, promove o Programa Municipal de Desporto Sénior – Cuide de Si!, destinado a pessoas residentes no concelho com idade igual ou superior a 50 anos. O Programa assegura o acesso gratuito a atividades físicas e desportivas orientadas por técnicos qualificados, promovendo estilos de vida ativos, a capacidade funcional, o bem-estar, a inclusão e a qualidade de vida.

Assente num modelo descentralizado e de proximidade, o Programa é desenvolvido em articulação com as Juntas de Freguesia e outras entidades parceiras, às quais compete colaborar na divulgação, no apoio às inscrições, na organização logística e, quando acordado, na disponibilização de instalações adequadas.

O Programa é cofinanciado pelo Programa Regional do Norte 2021-2027 (NORTE 2030), no âmbito do aviso NORTE2030-2024-6 – Planos de Ação Intermunicipais para a Inclusão Ativa de Grupos Vulneráveis (ITI – PAIIA). O início das atividades da época desportiva 2026/2027 encontra-se previsto para 16 de setembro de 2026.

Neste contexto, vimos convidar V. Ex.^a a ponderar a integração dessa entidade nesta parceria, permitindo à população local beneficiar de uma resposta gratuita, inclusiva e de proximidade. O número de turmas, as modalidades, os horários e os locais de funcionamento serão definidos em articulação com o Município, atendendo à procura e às condições técnicas, logísticas e operacionais disponíveis.

Para o efeito, remetemos em anexo a apresentação do Programa, as Normas Gerais de Acesso e Funcionamento e os formulários aplicáveis. Caso exista interesse na adesão, agradecemos que seja manifestado até dia 01 de setembro de 2026, para agendamento de reunião e análise das condições necessárias à implementação do Programa.

Estamos convictos de que o alargamento desta parceria permitirá reforçar a cobertura territorial do Programa e disponibilizar respostas cada vez mais acessíveis e ajustadas às necessidades da população. Para

esclarecimentos ou agendamento de reunião, poderá ser contactado o Departamento de Desporto, através do endereço desportosenior@cm-gaia.pt ou extensão 1639.

Com os melhores cumprimentos,



Prof. Doutor Nuno Rodrigues
Diretor Municipal do Desporto, Economia e Turismo

Anexos: Documento de apresentação do Programa | Normas Gerais de Acesso e Funcionamento | Ficha de inscrição – Entidade Parceira | Ficha de inscrição individual – Beneficiário.